

Fast täglich ereignen sich **schwere Notfälle**,  
 Disponenten, Rettungspersonal, Notärzte,  
 Feuerwehrmänner, Bergretter und Polizeikräfte  
 sind oft **großen Belastungen** ausgesetzt. Alle  
 Einsatzkräfte versuchen vor Ort das  
 Menschenmögliche. Erst bei der Rückkehr in  
 den Rettungssitz oder ins Gerätehaus wird oft  
 erst realisiert, was eigentlich geschehen ist.  
 Bilder, Schreie und Gerüche kehren wieder.

Oft kommen Fragen auf:

- **Warum?**
- *Warum diese Person, Kollege, Familie,...?*
- *Warum habe ich nicht...?*

Die Folge: **Einsatzstress**, der langfristig  
 selbstschädigend sein kann!

### Die besonderen Einsätze...

... sind Situationen, die uns an die Grenzen  
 unserer Belastungsfähigkeit bringen. Z.B.:

- Unfälle mit Todesfolge oder schweren Verletzungen
- Bekannte oder Familienmitglieder sind selbst in Einsätzen betroffen
- Extreme Belastungen bei MANV, plötzliche Gefahrenlage, außergewöhnliche Umstände

### PEER, wer sind wir?

Wir Peers sind **gleichrangige Kollegen**, selbst seit längerem in Organisationen tätig, verfügen über mehrjähriger Einsatzerfahrung und haben eine spezielle Zusatzausbildung.

	Werner BERTOTTI Bezirk Bozen Tel: 335-8473107	
	Arianna POLVERINO Bezirk Vinschgau/Burggrafenamt Tel: 335-1050457	
	Erna SAVOI Bezirk Bozen Tel: 335- 7504869	
	Markus GRAISS Bezirk Vinschgau/Burggrafenamt Tel: 335-1050559	
	Gaby MORANDELL Bezirk Bozen Tel: 335-1050638	
	Michaela HAAS Bezirk Bozen Tel: 335-1050954	
	Roland AUSSERER Bezirk Bozen Tel: 347-2375017	
	Cilli HARDER Bezirk Bozen Tel: 340-2624783	
	Christian GOLLER FFW Seis Tel: 331-3770454	
	Andreas PALLANCH FFW Seis Tel: 349-3819580	
	Reinhard ROSSI FFW Seis Tel: 338-7900343	
	Günther SCHWEIGL Bezirk Vinschgau/Burggrafenamt Tel: 335-1050404	
	Kathia PIRHOFER Bezirk Vinschgau/Burggrafenamt Tel: 339-3508908	
	Klaus OBWEGESER Bezirk Vinschgau/Burggrafenamt Tel: 335-6425146	
	Marco BASSO Bezirk Vinschgau/Burggrafenamt Tel: 339-5653890	
	Helmut MARKIO CNSAS STERZING Tel: 335-6283802	
	Christian SEIWALD Bezirk Eisacktal/Pustertal Tel: 335-1050599	
	Michael GRÜNFELDER Bezirk Eisacktal/Pustertal Tel: 349-8468173	
	Hans UNTERTHINER Bezirk Eisacktal/Pustertal Tel: 335-1050555	
	Stefan ENGL Bezirk Eisacktal/Pustertal Tel: 335-1050242	
	Ingrid KOFLER Bezirk Eisacktal/Pustertal Tel: 347-0349355	
	Claudio HOPFGARTNER FFW Mühlen Tel: 349-4645335	
	Gabriel TROGER Bezirk Eisacktal/Pustertal Tel: 335-7570065	
	Willi FEICHTER Bezirk Eisacktal/Pustertal Tel: 347-4826100	
	Klaus MAYRGUENDTER Bezirk Eisacktal/Pustertal Tel: 335-1050105	
	Alexa DAPRÁ Bezirk Bozen– Tel. 335-1050665	

Wir arbeiten eng mit professionellen  
 Fachkräften zusammen. Darüber hinaus sind  
 wir Peers **Ansprechpartner im  
 Einsatzalltag** nach schwierigen Einsätzen,  
 aber auch sonst ganz einfach, wenn du  
 Fragen zu Stressmanagement hast. Es geht  
 um deine Gesundheit.

### Unsere Tätigkeitsbereiche:

#### 1. Vorsorge:

Wir bieten im Vorfeld **Gespräche und  
 Informationen** bei Aus- und Fortbildung,  
 zur Sensibilisierung aller Einsatzkräfte der  
 Rettungsdienste, der Bergrettung, der  
 Feuerwehren und der Behörden im Bereich  
 der Einsatznachsorge.

#### 2. Nachsorge:

Wir bieten Einsatzkräften, die nach schweren  
 Einsätzen in den Rettungssitz zurückkehren,  
 die Möglichkeit zu einem ersten Gespräch. Wir  
 begleiten als Peers die Einsatzkräfte bei den  
**Nachbesprechungen**. Diese werden von  
**Notfallpsychologen** geleitet und verlaufen  
 nach einer festen Struktur.

Die Inhalte der Gespräche sind und bleiben  
 vertraulich!

Nachbesprechungen können über die  
 Landesleitung Weißes Kreuz Bozen bei  
 Frau Dr. Angelika Ladurner  
[angelika.ladurner@wk-cb.bz.it](mailto:angelika.ladurner@wk-cb.bz.it) oder  
 Tel. 0471 444391 angefordert werden.

## Unsere Ziele:

- Einsatz-Vor- und Nachsorge auf kollegialer Ebene
- Informationsvermittlung über kompetenten Selbstschutz und Stressmanagement (um Erlebtes besser verarbeiten zu können).
- Erhalt der Gesundheit und Freude an der Arbeit

*Oft nach einem Tag, oft nach einer Stunde belächelst du den Schmerz und fühlst nicht mehr die Wunde.*

Friedrich Rückert

## Nützliche Adressen:

Notfallpsychologen über LNZ 118

Notfallseelsorge über LNZ 118

Leiter Psychologischer Dienst 0472-813100

Telefonseelsorge 840 000 481

Psychologische Dienste der Sanitätsbetriebe:

*(Achtung nur zu Bürozeiten erreichbar)*

SB - Bozen 0471 – 435001

SB - Meran 0473 – 251000

SB - Brixen 0472 – 813100

SB – Bruneck 0474 - 586220

## Kontakt:

Hans Unterthiner

Telefon: +39 335 1050555

E – Mail. [hans.unterthiner@wk-cb.bz.it](mailto:hans.unterthiner@wk-cb.bz.it)



*Landesrettungsverein  
Weißes Kreuz - Onlus*

# **EINSATZ- NACHSORGE**

*für*

# **EINSATZKRÄFTE**

